**SVJETSKI DAN ZDRAVLJA**

**7 APRIL 2020**

Ovogodišnja tema Svjetskog dana zdravlja ističe važnost rada medicinskih sestara, tehničara i primalja te se podsjeća na kritičnu ulogu koju ovi zdravstveni radnici imaju u održavanju zdravlja.

Medicinske sestre i drugi zdravstveni radnici nalaze se na „prvoj liniji obrane“ od COVIDA-19, pružajući visokokvalitetnu zdravstvenu njegu, s poštovanjem se odnoseći prema pacijentima, vodeći dijaloge i odgovarajući na pitanja u cilju sprječavanja širenja straha i panike te, u nekim slučajevima i prikupljanjem podataka.

Dubokim naklonom pozdravljamo i slavimo rad naših zdravstvenih radnika. Žene i muškarci danas su vođeni vizijom bolje i poštenije zdravstvene budućnosti za sve. Budućnosti, u kojoj neće morati biti žrtava koje danas podnose.

Zbog ovakve vizije budućnosti i žrtava koje sada podnosimo bitno nam je potaknuti nas sve na razmišljanje o prevenciji, održivosti i međugeneracijskoj jednakosti kako bi shvatili njihovu važnost, čak i usred ove krize.

U ovoj međunarodnoj godini medicinskih sestara, tehničara i primalja, Svjetski dan zdravlja istaknut će trenutni status sestrinstva u cijelome svijetu. Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) i njezini partneri dat će niz preporuka za jačanje radne snage medicinskih sestara, tehničara i primalja.

Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) navodi kako će to biti od ključne važnosti ako želimo postići nacionalne i globalne ciljeve povezane s univerzalnim zdravstvenom zaštitom, zdravljem majki i djeteta, zaraznim i nezaraznim bolestima, uključujući mentalno zdravlje te spremnost na reakciju u hitnim slučajevima.

Izravnu i neizravnu prijetnju za našu zdravlje i dobrobit predstavlja trajni gubitak biološke raznolikosti na globalnoj razini. Gubitak biološke raznolikosti i promjene ekosistema, uključujući promjene u korištenju zemljišta, fragmentaciji i gubitku staništa, te klimatskim promjenama, mogu povećati rizik pojave i širenja bolesti kako među ljudima, tako i među životinjama i drugim živim vrstama.

Priroda i raznolikost mikroorganizama, biljnog i životinjskog svijeta izvor je lijekova i antibiotika a gubitkom biološke raznolikosti ograničavamo otkriće potencijalnih tretmana mnogih bolesti

Pristup One Health, koji prepoznaje povezanost ljudskog i životinjskog zdravlja i zdravlja i otpornosti prirode koje nas mogu voditi prema učinkovitom Globalnom okviru za biološku raznolikost nakon 2020. godine i pomoći nam u postizanju ciljeva održivog razvoja (SDG).

Radimo svi zajedno da zaustavimo ovu krizu i spriječimo slične događaje u budućnosti. Našim hrabrim medicinskim sestrama, primaljama i ostalim zdravstvenim radnicima ne dugujemo ništa manje.

**COVID-19, zoonoze, biološka raznolikost i zdravlje ljudi**

1. Dvije trećine poznatih zaraznih bolesti ljudi su zoonoze (tj. Bolesti koje normalno postoje u životinjama, ali mogu zaraziti ljude) i mogu se prenijeti sa životinja na ljude.
2. Postoji brzo nastaje niz znanstvenih dokaza koji sugeriraju da je COVID-19, kao i nekoliko drugih sojeve koronavirusa, uključujući MERS i SARS, vjerojatno imaju zoonotsko podrijetlo; tj. porijeklo im je životinjski domaćin. Jednom kada dođe do mutacije, neki koronavirusi, poput COVID-19, prenose se s osobe na osobu. Naš globalizirani, međusobno povezani svijet čini ih vjerojatnijim da se šire i dalje šire, povećavajući njihov pandemski potencijal.
3. Prelazak bolesti sa životinja na ljude u svijetu je u porastu, uglavnom je rezultat rasta ekološkog otisaka. U posljednjih 60 godina pojavila se većina novih zoonotskih patogena,velikim dijelom kao rezultat ljudske aktivnosti, uključujući promjene u korištenju zemljišta (npr. krčenje šuma) i načina na koji sistemima poljoprivrede i proizvodnje hrane.
4. Kao globalna pandemija, COVID-19 zahtijeva trenutno, kratkotrajno djelovanje. U tom smislu potrebno je kratkoročno potražiti ciljane, hitne mjere, kao neposredan odgovor na globalnu krizu velikih razmjera. Međutim, imajmo na umu da naučena lekcija iz COVID-a 19 i drugih epidemija ima potrebu za usklađenim djelovanjem podržanim dugoročnom vizijom; onu koja omogućava temeljnu transformaciju naše kolektivnog razumijevanja i odnosa sa prirodnim svijetom koje će spriječiti buduće izbijanje pandemije, koliko je to moguće.
5. Tržnice sa živim životinjama (poznata i pod nazivom „mokre tržnice“ u dijelovima Azije, poput Huananske tržnice morske hrane Kini (Wuhan), na kojem se prodaju živa riba, meso i divlje životinje) su važan faktor rizika za širenje bolesti jednako kao i globalna trgovina divljim životinjama. Mjere koje su poduzimaju države za smanjenje broja živih životinja na tržnicama žive hrane može značajno smanjiti rizik od budućih potencijalnih zaraza a stroža kontrola prodaje i potrošnje divljih vrstama globalnoj razini se mora smanjiti.
6. Ove tržnice također održavaju sredstva za preživljavanje milijuna ljudi koji se oslanjaju na divlje meso kao kritični izvor sigurnosti i prehrane, uključujući ruralna područja s niskim prihodima. Nadalje, zabrana trgovine, uzgoja i konzumacije divljih vrsta ili "živih tržnica", ne isključuje u potpunosti rizik budućeg zoonotskog prijenosa. Na primjer, zabrane mogu nenamjerno povećati rizik od ilegalne trgovine vrstama koje se koriste kao hrana i lijekovi, posebno među nekim zajednicama koje mogu pridružiti snažne kulturne i društvene oslonce nekim divljim vrstama koje se koriste i kojima se trguje kao hrana, lijekovi ili u druge svrhe.
7. Zdravlje ljudi je usko povezano sa zdravljem našeg planeta i načinom na koji upravljamo životno važnim resursima bioraznolikosti i ekosustavima koje nam oni pružaju.

**ZAJEDNIČKI POKRETAČI**

1. Ljudske aktivnosti narušavaju strukturu i funkcije ekosistema. Takve aktivnosti utiču na smanjenje brojnosti nekih vrsta, promjene u sastavu drugih, modificiraju interakcije među vrstama i mijenjaju interakcije između organizama i njihovog okruženja. Obrasci zaraznih bolesti osjetljivi su na ove poremećaje.
2. Mnogi temeljni pokretači pojave bolesti prelaze širok raspon okoliša i društveno destruktivne prakse, pojačavajući rizik od bolesti uvijek iznova: krčenje šuma velikih razmjera, fragmentacija i uništavanje staništa, intenziviranje poljoprivrede, intenziviranje ispaše i uzgoja stoke, način na koji proizvodimo,trgujemo i regulišemo vrste koje se koriste kao hrana i lijekovi, lov na divlje životinjske i biljne vrste do ivice izumiranja, antropogenih klimatskih promjena su važni pokretači gubitka biološke raznolikosti, ali i potencijalni pokretači da se nove bolesti pojave i šire, bez obzira na to da li se radi o zoonozama ili se prenose vektorski.
3. U konkretnom slučaju epidemije virusa Nipah 1998. godine u Maleziji, kombinacijom intenzivnog krčenja šume, šumskim požarima i na kraju pojavom suše 1998. godine voćni šišmiši su vjeruje se bili prisiljeni, kao prirodno nosioci virusa, da hranu potraže u okolnim ljudskim voćnjacima. Neposredna blizina voćnjaka i farmi svinja nesmetano je dovela do prijenosa Nipah virusa od slijepih miševa do svinja. Zauzvrat, bliski fizički kontakt između uzgajivača svinja i zaražene svinje omogućili su nesmetan prenos na čovjeka što je prouzročilo brzo širenje ove bolesti.
4. Naučna istraživanja ukazuju da je epidemija virusa Ebole u zapadnoj i središnjoj Africi 2014. godine, da su žarišta pojave ove bolesti uglavnom bila u područjima koja su pogođena fragmentacijom i krčenjem šume i usko povezana s područjima u kojima je bilo događaja krčenja šuma.
5. Pokretači promjena u okolišu izazvani antropogenim djelovanjem, poput klimatskih promjena i gubitka biološke raznolikosti, ne samo da su pokretači pojave zoonotske bolesti, ali i drugih vektorskih bolesti, poput malarije ili denga virusa.

**PREVENCIJA**

1. Naš povezani svijet pruža višestruke mogućnosti za brzo širenje bolesti,uključujući bolesti izazvane epidemijama i hranom, ali i ekološkim katastrofama . Ova globalna kriza je jasno pokazala da su strožije, sveobuhvatnije i koordinirane strategije prevencije nužno potrebni. Također je presudno da sve zemlje imaju sposobnost otkrivanja, procjene i reagiranja na javno zdravstvene događaje koji se mogu pojaviti u budućnosti. Međunarodni zdravstveni propisi WHO (IHR) namijenjeni pomoći međunarodnoj zajednici u sprečavanju i reagiranju na akutne rizike na javno zdravlje,dok ograničava miješanje u međunarodni promet i trgovinu.
2. One Health i drugi integrirani pristupi su temeljni stubovi prevencije i ranog otkrivanja; u njihovoj odsutnosti rani su znakovi pojave u bolesti na životinjama ili u njihovi pokretači iz okruženja često nedostaju ili su zanemareni.
3. Suradnja na nadzoru i razmjeni informacija o ljudskom zdravlju, poljoprivredi i sektora okoliša pomažu promovisanju pristupa One Health kako bi se bolje razumjela dinamika prijenosa bolesti.
4. Ulaganje u prevenciju pandemije daleko je jeftinije od reagiranja;
5. Između 1980. i 2013. zabilježeno je više od 12 000 epidemija bolesti koje su pogodile preko 44 milijuna ljudi širom svijeta, uključujući zoonotske viruse poput SARS-a, MERS-a, H1N1 (ptičje gripe) i H5N1(svinjske gripe) virusima izazvane gripe.
6. Tokom 2003. godine je samo izbijanje SARS-a koštalo oko 52 milijarde dolara
7. Na temelju nedavnih procjena koje je UN-ova Konferencija o trgovini i razvoju procjenjuje da će virus COVID-19 vjerojatno će koštati globalnu ekonomiju samo 1 milijardu USD ove godine
8. Za usporedbu, Svjetska banka je procijenila da bi za prevenciju bilo potrebno po glavi stanovnika trošak od 1,69 dolara godišnje za postizanje prihvatljive razine pripremljenosti za epidemiju
9. Osim vrlo visokih troškova za ekonomiju, pandemije imaju dugoročno i široke posljedice po zdravlje i produktivnost ljudi, preusmjeravanjem resursa iz izvanrednih stanja u zdravstvo i druga javna dobra i usluge